

## SOMMAIRE :

[Qu'est ce que L'école comestible?](#)

[Quelles sont les missions d'un bénévole comestible?](#)

[Comment puis-je m'inscrire?](#)

## Qu'est ce que L'école comestible ?

L'école comestible est une association loi 1901 à but non-lucratif créée en 2019 par Camille Labro, journaliste culinaire.

Notre mission : **Éduquer à l'alimentation et au goût de la terre à l'assiette**

À L'école comestible, nous sommes convaincus que l'on peut changer le monde par la manière dont on mange, et que tout commence dès l'enfance. En accompagnant les enseignant.e.s dans la mise en place de programmes d'ateliers culinaires et potagers à l'école, nous relions l'alimentation à l'histoire du vivant, pour permettre aux enfants de comprendre d'où vient ce qu'ils mangent, la richesse de la biodiversité, la force et la fragilité de la nature, et la nécessité d'en prendre soin.

Nos actions : **des programmes d'ateliers culinaires et au potager de la terre à l'assiette**

Pour sensibiliser à une **alimentation saine et durable** ainsi qu'à la protection de l'environnement, pour changer les habitudes de consommation des citoyens de demain, nous proposons dans les écoles publiques - et plus particulièrement dans les quartiers prioritaires de la ville - des **programmes d'éducation comestible de la terre à l'assiette**, en lien avec les programmes scolaires.

Le programme : ***“La bouche pleine et les mains sales”***

Un parcours pédagogique se compose de **4 à 6 ateliers** par classe.

Les ateliers durent entre **1h et 1h30 sur le temps scolaire, au sein de l'école.**

Ils sont encadrés par des membres de l'association, parents et éducateurs (**1 adulte pour 6 enfants**).

## Quelles sont les missions d'un bénévole comestible?

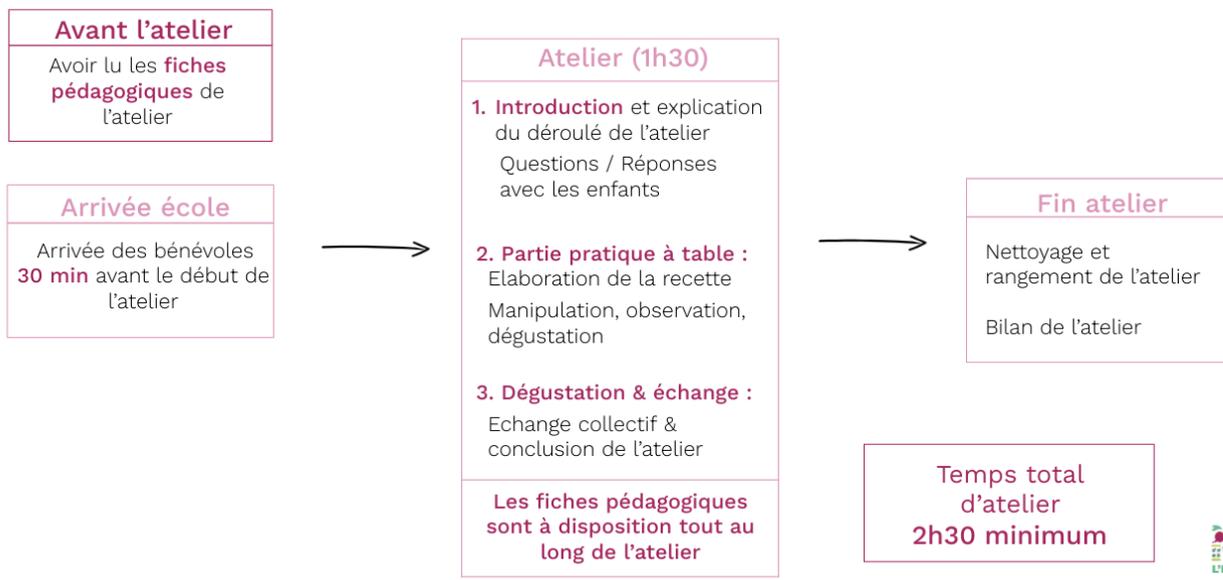
Etre bénévole comestible signifie **participer à l'encadrement des ateliers**

- Prendre en charge une table de 6 à 8 enfants et suivre le déroulé de l'atelier
- Accompagner les enfants dans la réalisation d'une recette ou d'une action au potager
- Répondre aux questions des enfants
- Respecter les mesures sanitaires et gestes barrières
- **Laisser faire les enfants au maximum**

Avant de participer, une fiche présentant le **déroulé de l'atelier** et une **fiche ressources** sont transmises pour préparer au mieux l'atelier.

Un calendrier des ateliers vous sera envoyé par mail après une visio de présentation et vous donnera la possibilité de vous inscrire **selon vos disponibilités aux différents ateliers menés dans votre localité**. Vous choisissez la **fréquence de votre engagement**, que ce soit régulier ou ponctuel!

## **Exemple d'une demie-journée type :**



## **Les + d'être bénévole comestible :**

- Rejoindre **un collectif dynamique**
- Possibilité d'obtenir **une attestation de bénévolat**
- Des **déjeuners offerts** pour les journées complètes d'ateliers
- Des **pots de rencontre et événements partagés** chaque trimestre
- Une acquisition de **connaissances en cuisine et au jardin**

## Comment puis-je m'inscrire ?

### [Lien formulaire école comestible](#)

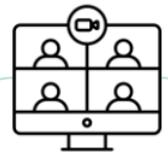


Toute personne souhaitant rejoindre **L'école comestible** doit passer par le questionnaire.



#### 1. Remplir le formulaire

Il vous faut choisir **une date de visio d'informations** à laquelle vous pouvez assister. L'inscription se fait automatiquement dans la BDD "Visio d'informations" à cette date.



#### 2. Participer à la visio d'informations



Vous pouvez désormais :

- accéder au **calendrier des ateliers**
- faire **la formation "socle de base"**
- intégrer la **communauté comestible** via Whatsapp



#### 3. Envoyer son casier judiciaire & adhérer à l'association

Après avoir participé à la réunion, vous recevez un mail avec toutes les informations nécessaires pour **intégrer l'association** (l'adhésion) ainsi que les étapes à suivre afin de pouvoir participer à un atelier.

#### 4. Intégrer le Whatsapp, faire la formation en ligne, s'inscrire en atelier